

なかまになる月

vol.2

アートでつながる地域の輪

なかまの家 2025年 9月15日(月・祝)

体育館特設会場

午前10時～午後3時

参加費 無料 *ランチのカレー代 500円
当日現金払いとなります



ランチにカレーをご用意しますので、
参加予定の方はできる限り
こちらから事前予約をお願いします！
申込締切: 9月10日

曜日

社会福祉法人十日町福祉会は
この町で、「誰もが自分らしく生きられる地域づくり」
を考えています。デザイナーやアーティストによるワーク
ショップを楽しみながら、子どもも大人も高齢者も、障がいをお
持ちの方もそうでない方も、一緒につながり“なかま”になる1日です。

spoken words project

「シルクスクリーンでオリジナルアイテムをつくろう」
プリントしたいTシャツやトートを持ってきてね

池田 晶紀

「思い出が大好きになる。
あかるくて、おもしろい写真をつくろう！」
ランチタイムには選べるカレーを楽しめます！

途中参加や途中退出もOK!

内履きをご持参ください
汚れてもいい服装で来てね

康本 雅子

「出会ってつながるダンスのワークショップ」

「親子ダンス
ワークショップタイム」

午後1時～1時半
3歳から参加できます！

なかまになる月曜日

2025年9月15日(月・祝)

午前10時～午後3時 **なかまの家**

参加費 無料

* ランチのカレー代 500円
当日現金払いとなります

体育館特設会場
〒948-0122
新潟県十日町市上野甲
2896-2



昨年の様子

photo by Ralph spieler



ランチにカレーをご用意しますので、参加予定の方は
できる限り事前予約をお願いします

申込締切:9月10日

* 事前予約は QR コードから、またはお電話でどうぞ (025-761-7340)
当日飛び入り参加もできますので、直接会場へお越しください

内履きをご持参ください

社会福祉法人十日町福祉会はこの町で、「誰もが自分らしく
生きられる地域づくり」を考えています。なかまの家移転新築
が決まった今年度のメインイベントとして、昨年9月に開催し
た「なかまになる月曜日」に続く、第2弾を開催いたします。建
築家・安部良をトータルアドバイザーとして、デザイナーやア
ーティストによるワークショップを楽しみながら、子どもも大
人も高齢者も、障がいをお持ちの方もそうでない方も、一緒
につながる“なかま”になる1日です。

10:00 シェアファッションワークショップスタート(随時参加できます)

12:00 ランチタイム
写真ワークショップスタート(随時参加できます)

13:00 親子ダンスワークショップタイム
13:30 出会ってつながるダンスのワークショップタイム
14:30

途中参加や途中退出も OK!

シルクスクリーンで
オリジナルアイテムをつくろう!

汚れてもいい服装で来てね

spoken words project

スポークンワーズプロジェクト

飛田正浩が主宰する、手作業を
活かした染めやプリントを施した
服作りを行うファッションブランドです

s p o k e n
w o r d s
p r o j e c t

プリントしたいTシャツやトートを持ってきてね

* 黒や紺など濃色のものにはプリントできません
白やパステルカラーなど明るい色のものをご持参ください
* ビニールやポリエステルなどツルツルした布にはプリントできません
コットンや麻など天然素材のものをご持参ください

ランチタイムには
選べるカレーを楽しめます!

思い出が大好きなる。あかるくて、
おもしろい写真をつくろう!



池田 晶紀

いけだまきのり

写真家・池田晶紀が主宰する会社「ゆかい」
が運営するポートレートプロジェクト
「あかるい写真館」が出張します

出会ってつながる
ダンスのワークショップ



康本 雅子

やすもとまさこ

ダンサー・振付家。
ダンス作品を国内外で公演するほか、
演劇、音楽、ファッション界など
様々なジャンルで活動しています