

## あなたの笑顔や特技を、施設に届けてみませんか？

### —— ボランティア募集 ——

十日町福祉会では、現在も多くのボランティアの皆様に温かく支えられています。  
これからも地域の皆様とともに、笑顔あふれる施設づくりと地域貢献に取り組んでいきたいと考えています。

#### ■ 「特別なこと」は何もありません

「ボランティア、やってみたいけれど難しそう…」

「私にできることがあるかしら…」

「何をしたらいいのかわからない…」

とお悩みになる方が多いようですが、心配はいりません！

皆様が施設に足を運んでくださることで、施設の中に心地よい「地域の風」が吹き込みます。その風は、ご利用者様や職員の心とからだに、たくさんの元気と新鮮なエネルギーを届けてくれます。

お互いに笑顔で挨拶を交わし、顔を合わせて「一緒に時を過ごす」「一緒に楽しむ」こと。そんな些細なひと時が、施設で過ごす方々にとっても、そして活動される皆様にとっても、あたたかく豊かな時間になるはずです。

迷っているなら、ぜひ最初の一步を踏み出してみませんか？

#### ■ 主な活動メニュー（一例です）

※ご自身の「得意なこと」「興味のあること」に合わせて選べます。

お話し相手（世間話や昔話など、気軽なおしゃべり）

特技・芸能の披露（歌、踊り、楽器演奏、手品など）

趣味・特技の活動（いけばな、手芸、書道など）

行事のお手伝い（夕涼み会・納涼会、季節のイベントなど）

日常のお手伝い（食事の盛り付けや片付け、喫茶コーナーなど）

外出の付き添い（散歩や買い物などのサポート）

施設内の環境美化（植物の水やり、手入れなど）

### 【安心・気軽にご参加いただくために】

- ご都合に合わせて活動できます  
「月 1 回」「短時間だけ」「イベントの時だけ」など、日時や内容は自由に相談可能です。
- 担当者がしっかりサポート  
活動前の不安や、始めてからの疑問など、ボランティア担当者が丁寧にお応えします。
- 法人独自のボランティア保険に加入  
安心して活動していただけるよう、保険手続きは法人が行います（費用負担はありません）。

### 【お問い合わせ・お申し込み】

「どんな雰囲気か見てみたい」「こんな特技でもいいの？」など、お気軽にご相談ください。

見学も随時受け付けております！

社会福祉法人 十日町福祉会

担当：渡邊、佐野

〒948-0144 新潟県十日町市水口沢 99 番地

TEL：025-761-7340 / FAX：025-761-7341

（受付時間：平日 8:30 ～ 17:30）